

Pengaruh Disiplin Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan PT. ARCO Aceh Timur

Nurul Fitriani¹, Syardiansah², Muhammad Rizqi Zati³

^{1,2,3} Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Program Studi Manajemen, Universitas Samudra, Indonesia

E-mail: nurulfitriani152004@gmail.com¹, syardiansah@unsam.ac.id², rizqi_zati@unsam.ac.id³

Article History:

Received: 21 Januari 2026

Revised: 20 Maret 2026

Accepted: 03 April 2026

Keywords: Disiplin Kerja, Beban Kerja, Produktivitas.

Abstract: Produktivitas karyawan merupakan faktor penting dalam pencapaian tujuan perusahaan, khususnya pada perusahaan perkebunan dengan karakteristik pekerjaan lapangan yang menuntut kedisiplinan dan pengelolaan beban kerja yang baik. PT. ARCO Aceh Timur menghadapi tantangan dalam meningkatkan produktivitas karyawan lapangan, sehingga diperlukan kajian mengenai faktor-faktor yang memengaruhinya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh disiplin kerja dan beban kerja terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui kuesioner. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 106 responden. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier berganda dengan uji-t, uji-F, dan uji koefisien determinasi (Adjusted R²). Hasil penelitian menunjukkan bahwa disiplin kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, dan beban kerja juga berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Secara simultan, disiplin kerja dan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan. Nilai Adjusted R² sebesar 0,274 menunjukkan bahwa disiplin kerja dan beban kerja mampu menjelaskan produktivitas karyawan sebesar 27,4%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian. Hasil penelitian ini menegaskan pentingnya penerapan disiplin kerja dan pengelolaan beban kerja yang tepat guna meningkatkan produktivitas karyawan.

PENDAHULUAN

Sumber daya manusia merupakan aset strategis bagi perusahaan dalam mencapai tujuan organisasi. Keberhasilan perusahaan sangat ditentukan oleh kemampuan karyawan dalam menjalankan tugas dan tanggung jawabnya secara efektif dan produktif. Produktivitas karyawan mencerminkan tingkat efisiensi dan kualitas kerja dalam menghasilkan output sesuai dengan target

yang telah ditetapkan. Perusahaan dengan tingkat produktivitas yang tinggi akan lebih mampu meningkatkan efisiensi operasional serta mempertahankan daya saing di tengah persaingan bisnis yang semakin ketat (Hasibuan, 2021).

Pada perusahaan yang bergerak di sektor perkebunan, produktivitas karyawan lapangan memiliki peranan penting karena berkaitan langsung dengan hasil produksi. Karakteristik pekerjaan lapangan yang bersifat fisik, menuntut ketepatan waktu, serta pencapaian target harian menjadikan disiplin kerja dan beban kerja sebagai faktor yang perlu mendapat perhatian khusus. Disiplin kerja mencerminkan tingkat kepatuhan karyawan terhadap peraturan dan prosedur perusahaan, sedangkan beban kerja berkaitan dengan jumlah serta tingkat kesulitan tugas yang harus diselesaikan dalam waktu tertentu. Ketidakseimbangan dalam kedua aspek tersebut berpotensi menurunkan produktivitas kerja karyawan (Tarwaka, 2021).

PT. ARCO Aceh Timur merupakan perusahaan perkebunan yang bergerak di bidang kelapa sawit dan karet. Berdasarkan observasi awal, produktivitas karyawan lapangan belum sepenuhnya memenuhi target produksi yang ditetapkan perusahaan. Beberapa karyawan masih menunjukkan tingkat kedisiplinan yang kurang optimal, seperti ketidaktepatan waktu kehadiran dan penyelesaian pekerjaan. Selain itu, beban kerja yang relatif berat, baik dari segi tuntutan fisik maupun target kerja harian, sering menjadi keluhan karyawan dan berpotensi memengaruhi kinerja mereka.

Disiplin kerja memiliki peran penting dalam meningkatkan produktivitas karyawan. Karyawan yang memiliki disiplin kerja yang baik cenderung lebih bertanggung jawab, patuh terhadap aturan, serta mampu menyelesaikan pekerjaan secara efektif. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa disiplin kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan (Putra & Wijaya, 2021). Selain itu, beban kerja juga menjadi faktor yang tidak kalah penting. Beban kerja yang sesuai dengan kemampuan karyawan dapat meningkatkan produktivitas, sedangkan beban kerja yang berlebihan dapat menyebabkan kelelahan dan penurunan kinerja (Rahman & Hidayat, 2021; Nurhandayani, 2022).

Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengkaji disiplin kerja dan beban kerja terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi praktis bagi perusahaan dalam meningkatkan produktivitas karyawan melalui pengelolaan disiplin kerja dan beban kerja yang lebih efektif, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya di bidang manajemen sumber daya manusia.

LANDASAN TEORI

Produktivitas

Menurut Ajjiah *et al.* (2021), produktivitas kerja merupakan perbandingan antara hasil kerja (output) dengan sumber daya yang digunakan (input) dalam mencapai tujuan organisasi. Norawati *et al.* (2021) menyatakan bahwa produktivitas menunjukkan tingkat kemampuan karyawan dalam menghasilkan output secara efektif dan efisien sesuai dengan sumber daya yang tersedia.

Disiplin Kerja

Menurut Ponco *et al.* (2021), disiplin kerja adalah sikap dan perilaku karyawan dalam menaati peraturan serta norma yang berlaku di dalam organisasi. Rifa'i (2024) menjelaskan bahwa disiplin kerja mencerminkan kepatuhan dan tanggung jawab karyawan dalam melaksanakan tugas tanpa melanggar ketentuan yang telah ditetapkan perusahaan.

Beban Kerja

Menurut Nurhandayani (2022), beban kerja merupakan tuntutan pekerjaan yang muncul

akibat keterbatasan kapasitas karyawan dalam menyelesaikan tugas yang diberikan. Wasiman (2023) menyatakan bahwa beban kerja adalah sejumlah aktivitas atau tugas yang harus diselesaikan oleh karyawan dalam jangka waktu tertentu sesuai dengan kondisi kerja yang berlaku.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, yaitu pendekatan penelitian yang menggunakan data berbentuk angka dan dianalisis dengan metode statistik (Sugiyono, 2021). Metode yang digunakan adalah survei, dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh disiplin kerja dan beban kerja terhadap produktivitas karyawan.

Penelitian dilaksanakan di PT. ARCO (Atjeh Raya Corpindo) Aceh Timur yang berlokasi di Alue Buloh, Kecamatan Birem Bayeun, Kabupaten Aceh Timur. Waktu pelaksanaan penelitian berlangsung mulai Februari hingga Juni 2025. Objek penelitian ini adalah karyawan lapangan PT. ARCO Aceh Timur, yang terdiri dari karyawan harian tetap, karyawan harian lepas perawatan, dan karyawan HL UMP.

Populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang memiliki karakteristik tertentu untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2019). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan lapangan PT. ARCO Aceh Timur yang berjumlah 145 orang. Penentuan sampel dilakukan menggunakan teknik *probability sampling* dengan metode *proportionate stratified random sampling*, karena populasi memiliki karakteristik yang tidak homogen dan terbagi ke dalam beberapa kelompok kerja (Sugiyono, 2019). Berdasarkan perhitungan menggunakan rumus slovin dengan tingkat kesalahan 5%, diperoleh jumlah sampel sebanyak 106 responden yang dibagi secara proporsional ke setiap kategori karyawan.

Data penelitian terdiri dari data primer dan data sekunder. Data primer diperoleh secara langsung dari responden melalui penyebaran kuesioner, yang merupakan metode pengumpulan data orisinal untuk memperoleh informasi dari objek penelitian (Kuncoro, 2009). Kuesioner disusun menggunakan skala likert lima poin untuk mengukur persepsi responden terhadap variabel penelitian. Data sekunder diperoleh dari jurnal ilmiah, buku referensi, dan artikel yang relevan dengan topik penelitian.

Analisis data dilakukan secara kuantitatif dengan bantuan program SPSS. Teknik analisis yang digunakan meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, serta analisis regresi linear berganda untuk menguji pengaruh disiplin kerja dan beban kerja terhadap produktivitas karyawan (Ghozali, 2021).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Uji Instrumen Penelitian

Uji Validitas

Tabel 1. Hasil Uji Validitas

Variabel	Indikator	Pernyataan	Korelasi Person	r_{tabel}	Hasil Uji
Disiplin Kerja (X1)	Kehadiran dan ketepatan waktu	1	0,783	0,361	Valid
		2	0,879	0,361	Valid
	Kepatuhan terhadap peraturan dan prosedur	3	0,857	0,361	Valid
		4	0,798	0,361	Valid

	Produktivitas kerja	5	0,865	0,361	Valid
		6	0,653	0,361	Valid
	Kualitas kerja	7	0,612	0,361	Valid
		8	0,567	0,361	Valid
	Perilaku dan sikap	9	0,786	0,361	Valid
		10	0,595	0,361	Valid
Beban Kerja (X2)	Fisik	1	0,807	0,361	Valid
		2	0,763	0,361	Valid
	Kognitif	3	0,881	0,361	Valid
		4	0,815	0,361	Valid
	Emosional	5	0,783	0,361	Valid
		6	0,735	0,361	Valid
	Sosial	7	0,775	0,361	Valid
		8	0,791	0,361	Valid
	Lingkungan	9	0,671	0,361	Valid
		10	0,704	0,361	Valid
Produktivitas (Y)	Kuantitas kerja	1	0,716	0,361	Valid
		2	0,746	0,361	Valid
	Ketepatan waktu	3	0,787	0,361	Valid
		4	0,751	0,361	Valid
	Kualitas kerja	5	0,826	0,361	Valid
		6	0,679	0,361	Valid
	Keterampilan kerja	7	0,744	0,361	Valid
		8	0,779	0,361	Valid
	Pengembangan diri	9	0,778	0,361	Valid
		10	0,730	0,361	Valid

Sumber : Data diolah SPSS (2025)

Pengujian validitas menunjukkan bahwa seluruh indikator pada variabel Disiplin Kerja, Beban Kerja dan Produktivitas karyawan memenuhi kriteria validitas karena memiliki nilai korelasi di atas r-tabel (0,361).

Uji Reliabilitas

Tabel 2. Uji Reliabilitas

No	Variabel	Cronbach's Alpha	Standar Nilai Cronbach's Alpha	Hasil Uji
1.	Disiplin Kerja (X1)	0,909	0,70	Reliabel
2.	Beban Kerja (X2)	0,925	0,70	Reliabel
3.	Produktivitas (Y)	0,915	0,70	Reliabel

Sumber : Data diolah SPSS (2025)

Berdasarkan hasil pengujian reliabilitas, seluruh variabel penelitian memiliki nilai Cronbach's Alpha melebihi 0,70. Sehingga instrumen yang digunakan dinyatakan reliabel.

Uji Regresi Linear Berganda

Tabel 3. Regresi Linear Berganda
Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	15.029	3.698		4.064	.000		
	Disiplin Kerja	.271	.067	.339	4.031	.000	.975	1.025
	Beban Kerja	.354	.063	.473	5.614	.000	.975	1.025

a. Dependent Variable: Produktivitas

Sumber : Hasil Pengolahan SPSS (2025)

Berdasarkan output SPSS, diperoleh nilai konstanta sebesar 15,029, sedangkan koefisien regresi masing-masing variabel Disiplin Kerja dan Beban Kerja berturut-turut sebesar 0,339 dan 0,473 dengan nilai kesalahan (e) sebesar 3,698. Persamaan regresi linier disusun sebagai berikut:

$$Y = 15,029 + 0,339 X_1 + 0,473 X_2$$

1. **Konstanta sebesar 15,029** menunjukkan produktivitas (Y) apabila variabel disiplin kerja (X₁), dan beban kerja (X₂) bernilai tetap, maka produktivitas sebesar 15,029.
2. **Koefisien regresi variabel disiplin kerja (X₁)** menunjukkan pengaruh yang positif sebesar 0,339. Artinya, apabila *disiplin kerja* mengalami peningkatan sebesar satu satuan maka produktivitas akan meningkat sebesar 0,339 dengan asumsi variabel beban kerja bernilai tetap.
3. **Koefisien regresi variabel beban kerja (X₂)** menunjukkan pengaruh yang positif sebesar 0,473. Artinya, apabila beban kerja mengalami peningkatan sebesar satu satuan maka produktivitas akan meningkat sebesar 0,473 dengan asumsi variabel disiplin kerja bernilai tetap.

Uji Hipotesis

Uji t (Parsial)

Tabel 4. Hasil Uji t secara parsial Disiplin Kerja (X¹)
terhadap Produktivitas (Y)

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	15,029	3,698		4,064	,000
Disiplin Kerja	,271	,067	,339	4,031	,000

Sumber : Data diolah SPSS (2025)

Tabel diatas mengindikasikan bahwa pada variabel disiplin kerja menunjukkan nilai $t_{sig} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, atau dapat dinyatakan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara variabel disiplin kerja terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur.

**Tabel 5. Hasil Uji t secara parsial Beban Kerja (X^2)
terhadap Produktivitas (Y)**

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	15,029	3,698		4,064	,000
Disiplin Kerja	,354	,063	,473	5,614	,000

Sumber : Data diolah SPSS (2025)

Tabel diatas mengindikasikan bahwa pada variabel beban kerja menunjukkan nilai $t_{sig} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, atau dapat dinyatakan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara variabel disiplin kerja terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur.

Uji F (Simultan)**Tabel 6. Hasil Uji F Simultan
ANOVA^a**

Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	140.009	2	70.005	20.842	.000 ^b
Residual	345.953	103	3.359		
Total	485.962	105			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X2, X1

Sumber : Data diolah SPSS (2025)

Berdasarkan tabel diatas dapat dijelaskan bahwa nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ maka hipotesis diterima. Artinya terdapat pengaruh signifikan secara simultan antara disiplin kerja dan beban kerja terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur.

Uji Koefisien Determinasi (*Adjusted R*²)**Tabel 7. Hasil Uji Koefisien Determinasi
Model Summary^b**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.537 ^a	.288	.274	1.833	2.063

a. Predictors: (Constant), X2, X1

b. Dependent Variable: Y

Sumber : Data diolah SPSS (2025)

Berdasarkan tabel diatas dapat dilihat bahwa nilai R Square senilai 0,274, atau 27,4%. Angka ini menunjukkan bahwa disiplin kerja dan beban kerja memengaruhi produktivitas sebesar 27,4%. Sisanya 72,6% dipengaruhi oleh variabel lain seperti kepemimpinan, lingkungan kerja, stres kerja, kompensasi, dan faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

PEMBAHASAN

Pengaruh Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Karyawan

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, yang menunjukkan bahwa peningkatan disiplin kerja diikuti dengan peningkatan produktivitas karyawan.

Temuan ini sejalan dengan teori manajemen sumber daya manusia yang menyatakan bahwa disiplin kerja merupakan salah satu faktor utama dalam meningkatkan efektivitas dan efisiensi kerja karyawan. Rusdiana (2022) menjelaskan bahwa kedisiplinan yang baik akan mendorong karyawan bekerja sesuai dengan aturan dan target yang telah ditetapkan, sehingga hasil kerja dapat dicapai secara optimal. Dalam konteks karyawan lapangan PT. ARCO Aceh Timur, penerapan disiplin kerja seperti ketepatan waktu kehadiran, kepatuhan terhadap jam kerja, serta ketaatan pada prosedur kerja berkontribusi langsung terhadap pencapaian target produksi harian.

Hasil penelitian ini juga didukung oleh penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Lulut Widhayani et al. (2022), yang menyatakan bahwa disiplin kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin baik tingkat disiplin kerja karyawan, maka semakin tinggi pula produktivitas yang dihasilkan.

Pengaruh Beban Kerja terhadap Produktivitas Karyawan

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja yang diterima karyawan masih berada dalam batas kemampuan kerja sehingga mampu mendorong peningkatan produktivitas.

Beban kerja yang diberikan kepada karyawan lapangan PT. ARCO Aceh Timur bersifat menantang dan berkaitan langsung dengan target produksi harian. Kondisi ini membuat karyawan terbiasa bekerja dengan ritme kerja yang padat, sehingga beban kerja yang tinggi justru mendorong karyawan untuk bekerja lebih fokus, disiplin, dan bertanggung jawab dalam menyelesaikan tugas. Selain itu, adanya kompensasi lembur turut meningkatkan motivasi karyawan dalam menyelesaikan pekerjaan secara optimal.

Temuan ini sejalan dengan pendapat Tarwaka (2021) yang menyatakan bahwa beban kerja dapat meningkatkan produktivitas apabila disesuaikan dengan kapasitas dan kemampuan karyawan. Hasil penelitian ini juga didukung oleh penelitian Baskoro et al. (2021) serta Ariyanto dan Heriyanti (2023) yang menyatakan bahwa beban kerja berpengaruh positif terhadap produktivitas selama tidak melebihi batas kemampuan fisik dan mental karyawan.

KESIMPULAN

Secara parsial, disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur. Semakin baik tingkat kedisiplinan karyawan dalam mematuhi aturan dan ketepatan waktu kerja, maka produktivitas yang dihasilkan semakin meningkat.

Secara parsial, beban kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan. Beban kerja yang diberikan mampu mendorong karyawan untuk bekerja lebih optimal selama masih sesuai dengan kemampuan dan kondisi kerja.

Secara simultan, disiplin kerja dan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan PT. ARCO Aceh Timur. Hal ini menunjukkan bahwa peningkatan produktivitas dapat dicapai melalui penerapan disiplin kerja yang baik dan pengelolaan beban kerja yang tepat.

SARAN

1. Bagi **PT. ARCO Aceh Timur**, disarankan untuk terus meningkatkan penerapan disiplin kerja melalui pengawasan yang konsisten serta pengelolaan beban kerja yang lebih seimbang agar produktivitas karyawan dapat meningkat secara optimal.
2. Bagi **peneliti selanjutnya**, disarankan untuk menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi produktivitas karyawan serta menggunakan metode dan objek penelitian yang lebih luas agar hasil penelitian semakin komprehensif.

DAFTAR REFERENSI

- Ajjjah, N., Sari, M., & Putri, R. A. (2021). Produktivitas kerja karyawan dalam meningkatkan kinerja organisasi. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 8(2), 145–154.
- Ariyanto, D., & Heriyanti, D. (2023). Pengaruh beban kerja terhadap produktivitas karyawan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 5(1), 55–63.
- Baskoro, R., Pratama, A., & Lestari, S. (2021). Beban kerja dan dampaknya terhadap produktivitas kerja karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(3), 210–219.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hasibuan, M. S. P. (2021). *Manajemen sumber daya manusia* (Edisi revisi). Jakarta: Bumi Aksara.
- Kuncoro, M. (2009). *Metode riset untuk bisnis dan ekonomi*. Jakarta: Erlangga.
- Lulut Widhayani, R., Prasetyo, B., & Anwar, K. (2022). Disiplin kerja dan produktivitas karyawan. *Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 11(1), 88–97.
- Norawati, S., Rahayu, D., & Putra, A. (2021). Analisis produktivitas kerja karyawan pada perusahaan jasa. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 6(2), 102–110.
- Nurhandayani, S. (2022). Beban kerja dan kinerja karyawan dalam perspektif manajemen. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*, 4(1), 33–41.
- Ponco, A., Hidayat, R., & Lestari, D. (2021). Disiplin kerja sebagai faktor peningkatan kinerja karyawan. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 10(2), 120–128.
- Putra, R. A., & Wijaya, T. (2021). Pengaruh disiplin kerja terhadap produktivitas karyawan. *Jurnal Manajemen*, 7(1), 65–73.
- Rahman, F., & Hidayat, M. (2021). Beban kerja dan produktivitas karyawan lapangan. *Jurnal Manajemen Industri*, 5(2), 98–106.
- Rifa'i, M. (2024). *Manajemen sumber daya manusia modern*. Yogyakarta: Andi.
- Rusdiana, A. (2022). *Manajemen kinerja*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwaka. (2021). *Ergonomi industri: Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Wasiman. (2023). Beban kerja dan efektivitas kerja karyawan. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 12(1), 44–52.